

Commission Sportive

Élaboration de la politique sportive



La première étape a consisté à brosse rapidement le bilan sportif des années antérieures et les enseignements à en tirer.

Nous ne partons pas de rien :

TTMV est déjà un vieux club.

Né de la fusion du CST et de l'ASCM Triathlon, notre club a déjà une longue histoire.

Quels sont les principaux constats que nous pouvons faire ?

Les atouts :

Année après année, le club s'est doté de **structures et infrastructures d'entraînement**, sans doute parmi les plus riches de l'hexagone.

Quelle que soit la discipline, natation, vélo et course à pied, les séances collectives sont nombreuses, et permettent aux adhérents, en fonction de leur niveau et leur disponibilité de pratiquer leur sport favori dans de bonnes conditions. La meilleure preuve est apportée par la participation à nos entraînements de nombreux athlètes étrangers qui séjournent quelques temps dans la région.

Le club a mis en place **un staff d'entraîneurs diplômés**, compétents qui assurent l'encadrement des séances quels que soient le niveau et les catégories. Un bémol cependant pour le haut niveau natation qui ne trouve pas sa place dans nos créneaux.

Ce problème est structurel et peut peser lourd dans le choix d'athlètes de haut niveau au moment de signer ou pas au club. La commission sportive et la direction du club devront en tenir compte si la politique sportive vise à accueillir des athlètes susceptibles de courir à haut niveau, notamment en « Grand-Prix ».

En prenant la décision de salarier à mi-temps un entraîneur diplômé dans plusieurs disciplines sportives, le club offre également des séances spécifiques à ses adhérents, ce qui constitue incontestablement un plus.

Globalement, les efforts consentis ont permis de faire progresser la majorité des athlètes qui participent assidûment aux entraînements.

Cette progression a pu se vérifier à travers des performances significatives réalisées par nos athlètes sur **les grands championnats (groupes d'âges)**.

De même, les trois victoires et la deuxième place réalisées à **la coupe de France Masters** en quatre ans montrent une belle constance au plus haut niveau dans cette catégorie. Elle démontre aussi que le club n'est pas « une machine à tuer les athlètes ». Les plus anciens ont toujours le goût de la compétition et le prouvent par leurs résultats.

La force du club réside avant tout dans **son esprit d'équipe**.

Les résultats obtenus en Coupe de France « élites » sont là pour le montrer :

7ème en duathlon en 2007, et autour du Top 30 en triathlon malgré la présence des équipes de D1 et D2.

Nous pouvons ajouter à ces résultats les performances réalisées sur d'autres courses par équipe (Avignon et Digne notamment).



Les « jeunes » : doté d'une **école de formation**, le club, malgré le dévouement de son encadrement, n'arrive pas à passer un cap significatif. Le nombre de jeunes licenciés reste modeste, et le réservoir pour assurer la relève est donc petit.

Du point de vue des résultats, nous avons cependant connu des performances prometteuses.

Plusieurs jeunes issus du club, ont intégré quelque temps le pôle France :

Camilla Laugier-Jarreau, Romain Cadière, Florent Martinotti, Sébastien Pieri, Christophe Robinet, Thomas André...

Tous, pour des raisons diverses, ont quitté le pôle et pour la plupart, arrêté le Triathlon.

Seul Romain a réorienté sa carrière sportive vers des distances plus longues.

N'oublions pas Thomas André, qui lui aussi a été, quelque temps, licencié au club, et qui poursuit l'aventure à très haut niveau sur des formats type « Grand-Prix ».

Nous pouvons, au vu de ces constats, nous interroger sur la filière « pôle France ». Machine à fabriquer des champions certes, mais pourquoi tant de perte ?

Le départ de Jérémy Bouisson, et de Tom Bienaimé à l'intersaison, nous privent de deux éléments de valeur. Tom est déjà un athlète confirmé et très doué, et Jérémie a réalisé des performances prometteuses pour son âge. Ils nous ont quittés pour tenter l'aventure des Grands Prix que le club ne pouvait sensément leur proposer.

Les Grands-Prix :

Nous les avons, nous aussi, tentés !

En duathlon tout d'abord, en 2006 et 2007. Cela a été une super expérience puisque nous avons manqué la montée en D1 de 8 secondes.

Mais à quel prix ? Au sens propre comme au figuré.

Le club a alors investi financièrement via le budget « Team + ». Quant à l'équipe, elle a fait la saison grâce aux efforts de trois « guerriers ». Pas le droit à l'erreur, sinon la saison s'écroulait.

Néanmoins, c'est sans doute dans cette discipline que nous pouvions espérer poursuivre la compétition de haut niveau, compte tenu des qualités des athlètes du club (Coureurs - cyclistes). Depuis, Arnaud Lacroix a mis la compétition entre parenthèses et Fred Philippe nous a quittés pour Vitrolles, équipe dans laquelle il ne peut plus prétendre participer aux Grands-Prix.

En triathlon, grâce au renfort du NZ, Ben Pattle, nous avons eu l'illusion de prétendre rivaliser avec les grandes écuries. Illusion est le terme adapté, car même avec lui, nous avons terminé la saison dernier de D2.

Ces expériences, il ne faut surtout pas les regretter, mais s'en servir au moment de faire des choix.

Ceci est vrai pour le collectif qu'est le club, mais je pense aussi pour chacun des athlètes et notamment les jeunes, au moment des choix de carrière.

Elles nous ont avant tout permis de **mesurer le niveau requis** pour pratiquer le triathlon sur ce type de format (nageurs - coureurs) :

En D2 de triathlon, c'est 4'30 au 400m natation et 30' à 32' au 10 kilomètres CAP.

En D1, c'est plus rapide encore et compte tenu de l'effectif qui court dans notre championnat, c'est pratiquement un championnat du monde à chaque étape.



Nos orientations :

Il y a une vie en dehors des « Grands-Prix » !

Le triathlon est né avant les Grands - Prix, il continuera peut-être un jour sans les Grands - Prix.

Nous devons réfléchir à des projets qui motivent nos athlètes. (et pour l'avoir vécu, faire 2 000 bornes le week-end pour se faire tourner autour, ça n'est pas vraiment une partie de plaisir).

Le court, le moyen et le long terme :

Nous devons réussir le court terme pour gagner le long terme.

Pour cela, il faut donner la possibilité à nos athlètes de faire des performances individuelles, mais aussi collectives.

Il suffit de regarder l'effectif actuel du club, pour mesurer qu' à **court terme**, bâtir une politique sportive orientée vers les formats « Grands - Prix » serait une perspective déconnectée des potentialités actuelles de l'effectif du club. Surtout après le départ de Tom et Jérémy.

L'effectif actuel du club :

Les meilleurs athlètes du club (à quelques unités près) ont participé à la Coupe de France des clubs 2010.

La revue de l'effectif nous montre que parmi celui-ci, nous recensons :

- 4 vétérans,
- 2 seniors 4
- 1 seul Senior 1 !

Concernant les jeunes, Tom et Jérémy partis, nos potentialités reposent sur Raphaël Sévajol et Kévin Pellegrini, et Mathieu Languier. Le jeune Valentin (minime), a quant à lui, des qualités qui permettent de penser qu'il pourra faire de très bonnes choses dans les années à venir.

Voilà donc l'effectif pour **le court terme**.

Pour le moyen et long terme :

Il faudrait lire dans une boule de cristal pour deviner ce que sera la donne dans les saisons à venir. Nous devons être attentifs aux évolutions des qualités de l'effectif, les jeunes qui vont progresser, les nouveaux adhérents, les adhérents actuels. Mesurons cependant que pour effectuer une saison, il faut au bas mot, 8 à 10 athlètes répondant au profil recherché et un budget en adéquation avec nos ambitions.

Il faut donc nous appuyer sur nos atouts pour construire l'avenir. Il est urgent de réagir. Les clubs autour de nous se structurent, certains étoffent leur effectif et se mettent en quête de performances :

Nice, Hyères, Six-Fours... Ils ont bénéficié, pour Nice et Hyères, des arrivées d'ex Toulonnais. Nice a recruté Romain Cadière et Jérémie Bouisson, Hyères vient de bénéficier du transfert d'Alex Delbois et Fabrice Ghesquière.

Quant à Six-Fours, ils ont aujourd'hui quelques éléments qui montrent de réelles potentialités.

2011 ne doit pas être une simple année de transition

Pour Toulon-Triathlon.

Nous devons au contraire cibler nos objectifs pour donner un sens à notre orientation sportive et ainsi construire un club qui a fait un choix visible aux yeux de tous.

C'est dans un état d'esprit offensif que nous nous plaçons à la veille de la saison. Tous les acteurs du club (athlètes, encadrement sportif et dirigeants du club) doivent collaborer pour qu'en 2011, nous nous construisions une vitrine et que nous nous positionnions comme un club attractif.

Nos objectifs 2011 :

La commission sportive réunie le jeudi 11 novembre a travaillé autour des points suivants :

1. Élaborer un calendrier qui mobilise nos athlètes et qui vise à ce que Toulon Triathlon soit visible sur les objectifs,
2. Construire les entraînements à partir de ce calendrier,
3. Mettre en place des stages au service de nos objectifs sportifs,
4. Élaborer un challenge club qui mobilise nos athlètes et qui soit sportivement cohérent,
5. Consacrer notre budget à la réalisation des objectifs sportifs,
6. Les projets doivent permettre à chacun des membres de participer à hauteur de ses ambitions,
7. La convivialité doit demeurer un élément moteur de la dynamique du club.

Pour la mise en oeuvre de ces orientations, **la commission sportive doit prendre toute sa place dans les réunions des adhérents.**



Les orientations suivantes sont proposées :

Pour les jeunes :

Nous considérons que le rôle du club est de les amener à progresser tout en respectant leur intégrité physique. Il faut leur permettre d'exprimer leurs potentialités à un rythme que leur âge et leurs capacités individuelles supportent.

1. Mise à disposition d'un encadrement dédié et de séances spécifiques au service des principaux objectifs sportifs de la saison,
2. Mise en place d'un suivi médical pour détecter les qualités spécifiques de chacun et proposer une orientation de carrière,

3. Désignation d'un référent chargé d'établir les contacts nécessaires avec le Conseiller Technique de la Ligue.
4. La commission sportive examinera les possibilités d'intégration dans le groupe « adultes » des jeunes répondant aux critères.

Les objectifs « jeunes » 2011 :

Représenter le club sur **les courses** suivantes :

- Le **24 avril**, Triathlon Agay (Sprint),
- Le **24 avril**, Championnat de France de Duathlon à Châteauroux,
- Le **15 mai**, Triathlon Toulon (Avenir + Découverte),
- Le **4 juin**, Championnat de France de Triathlon des jeunes à Aiguillon sur Mer,
- Le **30 juillet**, Championnat de France Aquathlon à Gray,
- Le **21 août**, Championnat de France de Triathlon des Ligues à Rodez (soumis à sélection de la Ligue),
- Le **18 septembre**, Triathlon d'Hyères (Avenir et sprint par équipe),
- Le **25 septembre**, Triathlon de St-Mandrier (découverte et sprint),
- Le **9 octobre**, Coupe de France des Clubs de Triathlon et Duathlon à Parthenay.

Pour les femmes :

Comme les années précédentes, le groupe sera encadré par Mehdi. Des entraînements spécifiques seront organisés. Nous souhaiterions réussir ce que nous avons réalisé en 2009, à savoir créer une dynamique pour les courses par équipes. Les idées sont de travailler en fonction de l'effectif 2011 et des disponibilités de chacune, d'assurer la participation d'une ou plusieurs équipes « filles » aux **courses par équipes** et notamment **la Coupe de France des Clubs**.

A cette fin, **une réunion** des membres du club sera organisée **en janvier 2011**, dès la parution du calendrier officiel.

Concernant les courses individuelles, le calendrier sera identique à celui proposé pour les hommes.

Ceci permettra de représenter le club dans toutes les catégories sur les épreuves sélectionnées au calendrier.

Le **challenge club** sera commun à celui des hommes, avec bien entendu **un classement distinct**.

Le calendrier du club :

Le calendrier a été élaboré en fonction des dates communiquées au moment de la réunion. Il est susceptible d'être modifié en cas d'annulation ou d'ajout d'épreuves. Selon toute vraisemblance, il ne sera pas fondamentalement modifié.

Nous avons travaillé dans 3 directions :

Les épreuves courtes distances individuelles, les épreuves par équipes et les longues distances.

Pour les courtes distances :

Nous avons considéré qu'il était impératif de **modifier la conception du challenge club** pour qu'il favo-



rise la présence en nombre des athlètes du club sur des épreuves renommées, les chances de voir figurer les athlètes du club dans le haut des classements (Top 20 scratch + catégories d'âges), et lorsque l'épreuve le prévoit, un classement par équipe.

Cela nous impose de **réduire le nombre des épreuves** figurant au challenge.

Nous avons sélectionné les 6 épreuves suivantes :

- Le **24 avril**, Triathlon d'Agay (Sprint et CD),
- Le **1^{er} mai**, Triathlon de St-Cyr (CD),
- Le **19 juin**, Triathlon de Vins sur Caramy (Sprint),
- Le **25 septembre**, Triathlon de St-Mandrier (Sprint),
- Le **2 octobre**, Triathlon de Carqueiranne (Sprint),
- Le **16 octobre**, Triathlon du Cap Sicié (CD).

Le Triathlon de Toulon : la majorité des adhérents du club seront mobilisés par l'organisation. Cependant, nous sélectionnerons, comme chaque année, **une équipe** pour représenter le club sur **le triathlon de Toulon** qui reste l'épreuve phare de la ligue. Le moment venu, nous ferons des propositions qui reposeront sur 3 critères : le niveau sportif, le degré de motivation et l'engagement de chacun à assurer la participation de bénévoles sur l'épreuve.



Les courses par équipe :

Nous souhaitons créer une dynamique sur ce type d'épreuves.

Cette orientation concerne tous les niveaux et toutes les catégories. L'année 2009 a déjà fait la démonstration de l'impact positif de ces rendez-vous sur les athlètes. Entraînements spécifiques, esprit d'équipe...

Nous proposons de participer aux épreuves suivantes :

- Le **5 juin** : Triathlon de Digne (Sprint)
- Le **4 septembre** : Triathlon de Narbonne (Half)
- Le **18 septembre** : Triathlon d'Hyères (Sprint)
- Le **25 septembre** : Triathlon d'Aix en Provence (Half). Cette épreuve fait doublon avec St-Mandrier. Le label IronMan peut permettre à certains athlètes de viser la qualification pour le championnat du Monde distances Half IronMan, organisé à Clear water (USA). Les tarifs, non communiqués, risquent d'être prohibitifs. A voir !
- Les **8 et 9 octobre** : Parthenay Coupe de France de Triathlon et Duathlon (Sprint).

Le Long :

Une dynamique s'est créée autour de **l'IronMan de Nice** qui aura lieu **le 26 Juin**.

Déjà près de vingt athlètes du club sont inscrits.

Ce sera l'événement phare de la saison pour les adeptes du long.

La phase de préparation spécifique intégrera deux cycloportives, un semi marathon, un stage, et un

Half IronMan.

Les Cycloportives :

- **Le 17 avril :** Les Monts du Vaucluse (94 Km -134 Km), départ d' Apt (84).
- **Le 21 mai :** La Mont Ventoux (102 Km - 170 Km), départ de Beaumes de Venise (84).

Le Semi Marathon :

- **Le 3 avril :** Hyères. Il a le double avantage d'être à proximité et d'être doublé par un 10 Km, ce qui peut permettre aux adeptes du court de s'exprimer.

Le Stage :

- **Les 6 -7 et 8 Mai : Stage en cours de construction.** Dominante Vélo et CAP.

Nous essayons de monter un stage itinérant incluant le parcours de Nice. (Précisions à venir)

L'Half IronMan de préparation :

- Nous optons pour l'**Half IronMan de Apt (84)**, qui aura lieu **le 29 mai**.

Le calendrier actuel ne donne pas beaucoup de choix. Il nous faut un Half qui tombe 3 à 4 semaines avant Nice.

Le renfort :

Nous avons l'occasion de recruter un élément de valeur en la personne de **Bill Scanlan**, Australien, précédemment licencié à Aix en Provence, vainqueur du Triathlon du Ventoux et 12ème à Nice 2010.

Ce spécialiste du long cherche un club de rattachement. Ses prétentions sont relativement modestes pour un athlète de ce niveau (autour de 1 000 €). Notre président s'est engagé à trouver les fonds en dehors du budget club compte tenu de la carte de visite de Bill.

Un long débat a eu lieu au sein de la commission sportive avant de prendre la décision de recruter cet athlète pour 2011. Il ne faut pas voir dans cette décision une modification de la politique du club, il ne s'agit pas de nous orienter dans la recherche de « mercenaires ».

Son profil sportif correspond à notre politique sportive 2011.

Il participera (entre autres) au triathlon de Nice, et sera un leader pour toute notre équipe.

C'est la contrepartie que nous lui proposons. Nous considérons, d'autre part, que s'il confirme les résultats enregistrés en 2010 sur les épreuves inscrites à son calendrier, notre Presse-Book 2011 devrait s'étoffer et peut-être permettre de trouver de nouveaux partenaires financiers.



Bonne saison et bonne préparation.

Pour la commission sportive

Marc LOUIS